



Royal Embassy of Saudi Arabia

Saudi Health Mission

United States and Canada

News Update

A monthly message issued by the Saudi Health Mission, Volume 6 Number 1, Jumada Thani, 1430 June 2009

General Supervisor: Mr. Suliman Al Shuaibi **Editor-In-Chief:** Dr. Howaida Hashim **Editor:** Ms. Haifa Al-Mubarak

World No-Tobacco Day

The Kingdom launched a series of programs through its 20 health regions to educate the community about the health dangers posed by cigarettes and to concentrate on the doctors' role in encouraging the smokers to quit the deadly habit. Coinciding with the World Health Organization (WHO) "No-Tobacco Day" observed annually on May 31, the campaign was supported by public and private sectors: The Ministry of Health, National Guard, and other clinics and pharmacies have extended their helping hand to the campaign. This year's WHO theme was "Tobacco Health Warnings", with an emphasis on picture warnings that have been shown to be effective at making people aware of the risks of tobacco use.



Governments throughout the world are putting pressure on cigarette companies to graphically describe the dangers of smoking. Tobacco is the second major cause of death in the world and is currently responsible for about 5 million deaths each year worldwide.

The number of smokers in Saudi Arabia has increased to six million, including 600,000 women and 772,000 teenage smokers. Some 42,000 tons of tobacco are imported annually for local consumption in the Kingdom. Considering the enormity of the problem, the Ministry of Health has established a separate department to



combat smoking and it maintains 35 anti-smoking clinics in the Kingdom. If needed, this would be

increased to 200 during the next five years.

By: Editor-in-chief, Dr. Howaida Hashim

WHO urges standard diarrhea vaccine for children

The World Health Organization recommended on Friday that oral rotavirus vaccines be included in all national immunization programs to avert half a million diarrhoeal deaths and two million hospitalizations a year. Children in Europe and the Americas have had access to the rotavirus vaccine for three years but it had previously not been tested in and approved for low-income settings where the dehydrating disease is most lethal. More than 85 percent of all diarrhea deaths occur in Africa and Asia, where patchy medical coverage means children with severe cases often don't receive rehydration treatment in time to survive. The first vaccine developed to fight rotavirus, sold by Wyeth, was pulled from the market in 1999 after it was linked to a rare, life-threatening type of bowel obstruction known as intussusception. The Merck and Glaxo vaccines do not have that problem. AN, Sat, 6th June 2009

إخباريات

رسالة شهرية إخبارية تصدر عن الملحقية الصحية العدد 6 النسخة 1 . جمادى الثاني 1430 هـ الموافق يونيو 2009 م

أسرة التحرير: المشرف العام: سعادة الأستاذ/ سليمان بن منصور الشعبيي (الملحق الصحي) رئيس التحرير: د. هويدا هاشم، محرر: هيفاء المبارك

رسالة الملحقية الصحية للإخوة المرضى ومرافقيهم:

تذكار السفر: أكد سعادة الملحق الصحي بالولايات المتحدة الأمريكية وكندا الأستاذ سليمان الشعبيي على ضرورة إرسال تذاكر السفر الخاصة بالمرضى ومرافقيهم إلى الملحقية الصحية لتجديدها قبل انتهاء مدة صلاحيتها بوقت كاف. حيث أنه صدرت تعليمات مشددة لمكاتب الخطوط السعودية بخصوص التذاكر المنتهية الصلاحية وطلب الموافقة على تجديدها حيث أن ذلك سوف يستغرق وقتاً طويلاً علاوة على إرتفاع قيمة تجديدها. وقد أرسلت خطابات بهذا المضمون لجميع المرضى ومرافقيهم. وللمزيد من المعلومات الرجاء الإطلاع على التفاصيل في الموقع الإلكتروني للملحقية. www.shm-us.org

تحديث بيانات المريض والمرافق: كذلك هناك نموذج خاص بتحديث معلومات المريض والمرافق أيضاً مثل العنوان البريدي ورقم الهاتف ليسهل الإتصال بهم. يوجد هذا النموذج أيضاً على الرابط الإلكتروني الخاص بالملحقية الصحية. يهيب سعادة الملحق الصحي بالإخوة إخطار المكتب في حالة تغيير العنوان البريدي ومكان الإقامة ليسهل إرسال الشيكات والخطابات بواسطته وضمان وصولها في الوقت المحدد.

إحذروا أكياس وعلب البلاستيك !!!



أظهرت الدراسات والتجارب العلمية أن مادة مماثلة للاستروجين موجودة في البلاستيك. من المرجح انها تسبب بعض الامراض مثل الربو والاضطرابات العصبية والعقم والسرطان مثل سرطان الكبد والرئة وغيرها. يطلق على المادة اسم بيسفنول ايه او BPA، وهي واحدة من اكثر المواد الكيماوية انتشارا في العالم. وينصح العلماء باستخدام البلاستيك الخالية من هذه المادة السامة. واشنطن بوست 2008/8/14

طريقة أخرى لأخذ الأنسولين بدل الحقن والحبوب:

أعلن صيدلي أميركي اكتشافه طريقة جديدة لإدخال مادة الأنسولين إلى الجسم عن طريق مضغ علكة بدل الأدوية الأخرى كالحقن والحبوب التي تؤخذ عن طريق الفم. وقال روبرت دويلي من جامعة سايبروكوس في نيويورك إن لديه حلاً محتملاً لمشكلة أن الجسم لديه آلية معينة لحماية وامتصاص الجزيئات القيمة لما تتعرض له من تلف عند وصولها إلى الأمعاء، مضيفاً أن العلكة التي اخترعها تساعد الجسم على امتصاص الأنسولين بالشكل المطلوب. وأضاف أنه من المعروف أن فيتامين ب12 تمكن حمايته بواسطة بروتين في



اللغاب اسمه هابتوكورين يلتصق بالفم ويحمي المعدة، موضحاً أن هذه المادة - E-Hipatocrene - عندما تصل إلى الأمعاء يتولى مجرى كيميائي آخر مساعدة الفيتامين وإدخاله إلى مجرى الدم. ومع أن مرضى كثيرين يفضلون استخدام حبة أنسولين عن طريق الفم، فإن بعض الدراسات ذكرت أن الأنسولين يمكن أن يتحول بسهولة إلى أجزاء صغيرة بواسطة الجهاز الهضمي، وبأن مجرى الدم لا يمتص الأنزيمات الحية بسهولة. وقال دويلي إن العلكة التي مضغتها جردان المختبر أثبتت فعاليتها، مضيفاً أن ذلك يعني أنها قد تعطي نتائج مماثلة على البشر. يشار إلى أن بخاخ أنسولين كان قد طرح في الأسواق الأميركية عام 2006، ولكنه تم سحبه بعد عام من ذلك بسبب عدم فعاليته. الجزيرة نت - 1430/1/25

أرقام تهمك:

سفارة خادم الحرمين بالولايات المتحدة: هاتف: 202-342-3800، شئون الرعايا بالسفارة: فاكس: 202-295-3625
قنصلية نيويورك: هاتف: 212-752-2740، فاكس: 212-688-2719، قنصلية هيوستن: هاتف: 713-785-5577، فاكس: 713-785-1163
قنصلية لوس أنجلوس: هاتف: 310-479-6000، فاكس: 310-479-2752، خارج أوقات الدوام الرسمي: 202-342-3800 Ext 2222