



**Royal Embassy of Saudi Arabia**  
**Saudi Health Mission**  
**United States and Canada**

# News Update

A monthly message issued by the Saudi Health Mission, Volume 7 Number 1, Rajab, 1430 July 2009

**General Supervisor:** Mr. Suliman Al Shuaibi **Editor-In-Chief:** Dr. Howaida Hashim. **Editor:** Ms. Haifa Al-Mubarak

## Kingdom's Precautionary Measures to prevent the spread of the H1N1 virus

Since mid March of this year, the Governments, Health Organizations and the general population have become increasingly concerned about the fast spreading A(H1N1)/swine flu virus. Although Saudi Arabia has been free of the virus for some time, the officials of the Ministry of Health were proactive in planning the necessary precautionary actions. Even before the first cases were reported in the Arab Gulf Region, the Health Minister Dr. Abdullah Al-Rabeeah inaugurated an emergency meeting of the GCC Ministers of Health in Riyadh on May 9<sup>th</sup> to discuss precautionary measures to be implemented within the Region. At the same time, thermal imaging cameras were installed at Saudi airports to detect travelers infected with the virus. When the first cases of the swine flu were identified in the Kingdom, the hospitals were ready to isolate the infected patients and thus reduce the chances for spreading the infection. The Health Ministry has also embarked on an intensive campaign to educate the public on the preventive measures that should be taken to fight the disease.

The large influx of pilgrims during the Haj and Umrah seasons was of a great concern that needed addressing in terms of containing the infections. On a directive from Custodian of the Two Holy Mosques King Abdullah, the Health Minister sponsored a four day-workshop from June 27<sup>th</sup> to 30<sup>th</sup> in Jeddah. Experts from the US Centers for Diseases Control, the World Health Organization and local health officials from the 20 health regions in the Kingdom formulated a set of preventive measures and made the following recommendations.

### Spread of influenza (H1N1) infection in 2009

March 18	WHO surveillance picks up first reported cases in Mexico
April 24	Number of cases reported in the US and Canada
May 8	H1N1 flu affects 29 countries, Arab Gulf region is still free
May 9	GCC Health Ministers meet in Riyadh to discuss actions
June 5	21,940 cases reported in 69 countries, incl. 125 deaths
June 8	Second case of swine flu detected in Saudi Arabia
June 11	WHO Emergency Committee declares swine flu a pandemic
June 27-30	4-day-workshop in Jeddah with experts from US and WHO
July 6	94512 cases in 136 reported countries, 429 deaths
July 12	Number of cases in the KSA rose to 184, (> 80%) 170 patients released

Children, pregnant women, the elderly and those with chronic diseases should stay away from the annual Haj pilgrimage in Saudi Arabia to prevent catching swine flu.

Haj and Umrah pilgrims, local residents and service providers in the holy cities should be vaccinated against the H1N1 virus at least two weeks before their departure from their home countries. The pilgrims should take the new H1N1 vaccine when it becomes available later

By: Editor-in-chief, Dr. Howaida Hashim. From: Arab News, Saudi Gazett Wednesday, 01 July 2009 - 08 Rajab 1430 H

601 New Hampshire Ave., N.W., Washington, DC 20037

Telephone: (202) 342-7393; Fax: (202) 337-9251

Web Site: [www.shm-us.org](http://www.shm-us.org)

E-mail address: [info@shm-us.org](mailto:info@shm-us.org)

# سفارة المملكة العربية السعودية الملحقية الصحية السعودية باليوالات المتحدة وكندا



## إخباريات

رسالة شهرية إخبارية تصدر عن الملحقية الصحية العدد 7 النسخة 1 . رجب 1430 هـ الموافق يوليو 2009 م

أسرة التحرير: المشرف العام: سليمان بن منصور الشيعبي (الملحق الصحي) رئيس التحرير: د. هويدا هاشم، محرر: هيفاء المبارك

أعلنت وزارة الصحة أنه وفي إطار المتابعة المستمرة التي تقوم بها لمستجدات الوضع لمرض أنفلونزا الخنازير خلال الـ(24) ساعة الماضية فقد تم تسجيل (11) حالة إصابة جديدة بمرض أنفلونزا نمط A-H1N1 الخنازير.



وأوضحت الوزارة أن الإصابات كالتالي :- عدد (7) حالات لمواطنين (3 ذكور و4 إناث) وعدد (4) حالات لمقيمين (2 ذكور و 2 إناث) ، ليصبح العدد الإجمالي (184) حالة مصابة بمرض أنفلونزا الخنازير (A(H1N1)) تم تأكيدها جميعاً في مختبرات وزارة الصحة شفي منهم (170) حالة من المصابين بفيروس إنفلونزا الخنازير نمط A-H1N1 وعادوا لممارسة حياتهم الطبيعية ، أما بقية الحالات الجديدة فإن حالتهم الصحية مستقرة ولا يزالون يخضعون للإجراءات الطبية المتعارف عليها .

وختاماً نسأل المولى عزل وجل أن يحفظ لهذه البلاد قاداتها وشعبها والمقيمين فيها من كل سوء وأن يمن على المرضى والمصابين بالشفاء والعافية . [www.moh.gov.sa](http://www.moh.gov.sa)

### رسالة الملحقية الصحية للإخوة المرضى ومرافقيهم:

يأمل الملحق الصحي من جميع المرضى التعاون في حال إبلاغهم بإغلاق ملفاتهم حيث أن ذلك يتم بناء على تقارير طبية صادرة من المركز العلاجي الذي يعالج فيه المريض وهذه التقارير ترفع إلى الهيئة الطبية العليا المشكلة من جميع القطاعات الصحية و المشكلة بأمر سامي كريم والتي تقوم بدراستها وتقرر مدى حاجة المريض للإستمرار في البقاء في الخارج ومدى إمكانية علاجه في المملكة، كما تصدر القرار أيضا بعودة المريض أم لا. فهي كهيئة عليا متأكدة من توفر العلاج في الداخل. علاوة على أن جميع هذه القرارات تعتمد من معالي وزير الصحة. فنرجو من الجميع التعاون التام في هذا الخصوص. متمنين للجميع الشفاء التام و العوده الى أرض الوطن الحبيب والله يحفظكم.

خبر سار: قليل من زياده الوزن قد يساعدك على معيشة حياة أطول

أثبتت الدراسات أنه إذا كنت في وسط العمر فإن زيادة بعض الكيلوجرامات في الوزن قد يمنحك بعض الوقاية من الأمراض... أجريت الدراسة على 11300 شخص فوق الإثني عشر عاما. وجد أن الأشخاص الذين يزيدون بعض الكيلوجرامات في الوزن 17% لديهم القابلية للعيش فترة أطول وأن الذين لديهم نقصان كبير في الوزن 70% ليست لديهم هذه القابلية.



وعليه فإنه "زيادة بعض الكيلوجرامات في الوزن قد تساعد في حماية البعض من الأمراض ولكن لايعني ذلك أن الأشخاص ذو الوزن المثالي يجب أن يزيدوا بعض الكيلوجرامات حماية من الأمراض". The Express, UK 6/25/2009.

### أرقام تهمك:

سفارة خادم الحرمين باليوالات المتحدة: هاتف: 202-342-3800، شئون الرعايا بالسفارة: فاكس: 202-295-3625  
قنصلية نيويورك: هاتف: 212-752-2740، فاكس: 212-688-2719، قنصلية هيوستن: هاتف: 713-785-5577، فاكس: 713-785-1163  
قنصلية لوس أنجلوس: هاتف: 310-479-6000، فاكس: 310-479-2752، خارج أوقات الدوام الرسمي: 202-342-3800 Ext 2222  
سفارة خادم الحرمين بكندا: هاتف: 613-237-4100 فاكس: 613-237-0567

601 New Hampshire Ave., N.W., Washington, DC 20037

Telephone: (202) 342-7393; Fax: (202) 337-9251

Web Site: [www.shm-us.org](http://www.shm-us.org)

E-mail address: [info@shm-us.org](mailto:info@shm-us.org)